

L'ORA DI LORA

Largo alla campionessa Lora Barbazza!

di SABINA ASSANTO

foto in studio di ANGELO BANI



Lora Barbazza in studio e in occasione della sua vittoria al "Due Torri" 2002 (foto di Luca Lazzeretti).



Non ha certo bisogno di grandi presentazioni, Lora Barbazza: è bella, elegante, imponente, carismatica e coinvolgente, il tutto per coloro i quali la guardano e – come me – affermano che sopra e sotto il palco è e resta sempre una vera "Signora".

Lo scorso anno ha partecipato per la prima volta al "Due Torri" – e (come tutti sanno) è stato un vero successo. Da quel momento il primo simbolo dell'unica categoria femminile della mitica gara bolognese (la categoria "Prestige", appunto) è lei... giudici permettendo!

Lora è una donna con dei precisi valori di vita e con un fisico competitivo, dagli atteggiamenti molto femminili che non scadono mai nella volgarità. Si presenta in competizione sempre con grande cura dei particolari: costume adatto, trucco semplice ed elegante, acconciatura senza grandi fronzoli, routine esemplare (con la classe della "maestra" Carla Girardello), musica molto adatta al tipo di performance e soprattutto sempre ottimamente preparata. Sul palco spicca tra tutte per la sua presenza semplice ma imponente (non per niente, vanta ben 10 vittorie su 12 gare disputate).

Ma anche una volta scesa dal palco, Lora rimane una donna dall'immagine sobria: una caratteristica, questa, che la contraddistingue sempre e comunque. Con difficoltà sono riuscita a convincerla a parlare un po' di sé, con questa breve intervista, in quanto ritengo giusto che un'atleta di simile caratura debba essere conosciuta dal grande pubblico.

Parlami di te...

Sono nata a Treviso nel 1968; sono appassionata di sport in generale, ma in particolare del *body-building* fin da quando avevo 15 anni... A questo proposito, ti racconto un piccolo, curioso episodio della mia giovinezza, che spiega bene la mia passione per il "ferro": non trovando ovviamente (allora) riviste del settore nel paese di provincia nel quale tuttora abito, e poiché mi imbarazzava comprarle di persona in città, "costringevo" una mia amica ad acquistarle per me nell'edicola più rifornita

di Treviso.

Fortunatamente pochi anni dopo, e proprio vicino a casa tua, aprì una palestra del già conosciuto Gianni Coselli...

Eh già! Cominciasti così ad allenarmi all'età di 20 anni... Purtroppo, essendo però sempre stata interessata anche ad altri sport, dopo qualche anno abbandonai il *BB* per il nuoto e lo sci. All'età di 26 anni diventai mamma e mi dedicai per un paio di anni completamente a mio figlio, tralasciando tutte le mie passioni. Nel frattempo, però, non perdevò l'occasione di andare a vedere le gare di *BB* organizzate vicino alla mia città.

Come hai vissuto, da atleta, la maternità?

Benissimo, in valore assoluto! Certo, dopo esser diventata mamma, la mia forma fisica lasciava un po' a desiderare... così pensai bene di riavvicinarmi alla mia vecchia passione e riacquistare il mio bell'aspetto atletico (anche grazie ai consigli di Gianni). Alla fine del 1998, all'età di 30 anni, riprendevo con determinazione gli allenamenti in palestra.

E da lì emerge la tua voglia di gareggiare...

Esatto! Dopo aver assistito all'ennesima edizione del "Mr. Fitness Treviso", presi la decisione di provare con la nuova avventura dell'agonismo. Devo confessare che allora il mio allenatore non era molto convinto della mia reale determinazione... Gianni non fece nulla per nascondere la sua impressione, e questo mi diede un ulteriore stimolo. Uno stimolo per il quale gli sono grata: del resto, i miei impegni agonistici, cominciati quasi per scherzo e per sfida, da 4 anni, ormai, sono diventati parte integrante della mia vita.

Come riesci a combinare quotidianità, famiglia e attività sportiva?

Certo non è facile far collimare gli impegni familiari e lavorativi con la carriera sportiva (fino a due anni fa, lavoravo come responsabile amministrativo in un'azienda artigiana, mentre ora sono istruttrice presso una palestra di Venezia): questo richiede una grande or-

**Curriculum agonistico di
LORA BARBAZZA**

- 2000 - Fitness Treviso: 1^a
Trofeo Tarzoni: 3^a
Triveneto IPF: 1^a
Nord-Italia IPF: 1^a
Italiani IPF: 1^a
- 2001 - Trofeo Tarzoni: 1^a
Selezioni Europee: 1^a
Europei WABBA: 1^a
- 2002 - Campionato Body Evolution: 1^a
Trofeo "Due Torri": 1^a
Selezioni Mondiali: 1^a (fitness)
Mondiali WABBA: 4^a (hard)

ganizzazione del mio tempo e delle mie giornate. Fortunatamente, malgrado tutto, riesco sempre a dedicarmi al mio *hobby* preferito: la lettura di romanzi di vario genere, senza particolari preferenze di autore o argomento. Leggere, per me, è da sempre un momento di grande *relax*.

Che giudizio dai della tua esperienza agonistica?

Senza dubbio sono molto soddisfatta della mia carriera agonistica: in fondo ho vinto quasi tutte le gare alle quali ho partecipato. L'unico neo è quello del Campionato Mondiale WABBA di Tenerife dello scorso anno, durante il quale mi sono vista inaspettatamente "spostare" dalla categoria "fitness" a quella "hard"... Comunque, malgrado una certa delusione (derivante più che altro dalla mancanza di precise motivazioni per la decisione adottata), mi sono sentita onorata di gareggiare con atlete preparate in un modo diverso dal mio - anche se non sento di appartenere a quella categoria.

Obiettivi futuri?

Spero di poter gareggiare ancora, viste le enormi soddisfazioni provate - e magari di portare a casa il sospirato titolo mondiale. Colgo infine l'occasione per ringraziare, oltre alla redazione di "CF" per l'ospitalità sulle prestigiose pagine della rivista, la mia Federazione (IPF-WABBA) e tutte quelle persone che mi stanno vicino nella vita di tutti i giorni, e in occasione delle competizioni.



Per contattare Lora Barbazza, scrivere alla casella di posta elettronica: <atleti@bodypromotionteam.com>; per vedere altre sue foto inedite, consultare il sito www.bodypromotionteam.com (alla voce atleti).